



# De reiser til USA for å bli best både i idrett og på skolen: - Opplegget er bedre enn noe jeg har opplevd

Noen av Norges mest lovende idrettsutøvere velger studier i USA over Norge. De angrer ikke på valget.



FOTO: MICHAEL OKONIEWSKI / SU ATHLETIC

Sondre Norheim i aksjon for collegelaget han har spilt for siden 2017.

Anders Møllersen

3 timer siden  en time siden





Du har kanskje hørt om Tiger Woods, Michael Jordan, Mia Hamm og Clint Dempsey? Felles for alle er at de er blitt flasket opp gjennom collegeidretten i USA.

Landslagssvømmer Truls Wigdel flyttet i sommer fra Sunde i Stavanger til Los Angeles for å begynne på University of Southern California, en skole som har hatt med utøvere i OL siden 1912. Hver eneste gang har tidligere elever tatt minst et gull.

– Skolen og skolesystemet er helt fantastisk, de tar godt vare på alle og alle vil at du skal ha stor suksess i enhver ting du tar for deg. Svømmelaget og teamet rundt er det som har overrasket meg mest positivt, jeg visste jeg kom til et av verdens beste opplegg, men å faktisk være med på opplegget er ubeskrivelig, sier 20-åringen.

- **Dette er den andre saken i en miniserie om idrett og utdanning. Her kan du lese den første saken: [Sliter med å kombinere idrett og studier: – Det føles som vi ikke har noen rettigheter](#)**

 Privat

Truls Wigdel er landslagssvømmer.

## Har egen rådgiver

For at utøverne på skolen med nesten 50.000 elever skal kunne prestere godt på både skolen og i idrett, så har hvert studentlag sin egen akademiske rådgiver.

– Hverdagen blir godt tilrettelagt. Rådgiveren hjelper oss med å prestere på skolen og balansere alt, for det er mye som skal balanseres som studentutøver. Og som navnet tilsier, det er skole som kommer først, og ikke idretten. Men de tilpasser bra, og vil spesielt at internasjonale elever skal representere landet sitt ved enhver mulighet, forklarer Madla-gutten.

- **BAKGRUNN:** [Ny eliteseriespiller tvunget til å velge mellom idrett og studier: – Det var et sjokk](#)

## Får utsatt prøver

I New York befinner Sondre Norheim seg. 22-åringen er inne i sitt tredje år på Syracuse University, et av de mest anerkjente universiteter for fotballspillere i USA. Han har landskamper for G18-landslaget.

Den tidligere Bryne- og Viking-spilleren jobber mot en bachelor i fysikk, noe som han beskriver som «tungt til tider». Men da hjelper det at også



 MICHAEL OKONIEWSKI / SU ATHLETIC  
Norheim spiller for collegelaget SU Athletic.

fotballbanen og på skolen. Han har tre rådgivere tilgjengelig.

ANNONSE



– Det sportslige opplegget er bedre enn noe jeg har opplevd i Norge. Også er de ekstremt gode på å få deg til å prestere på skolen og. Har vi for eksempel bortekamp i North-Carolina, som tar tre-fire dager, så får vi utsatt prøver og satt opp ekstra undervisning, forteller Norheim.

Han ville ikke valgt annerledes.

– Fra hva jeg har hørt så kan det ikke måle seg med hvor bra tilrettelagt det er i USA, sier Norheim.

- **HAR DU FÅTT MED DEG DENNE?** [Utdanningsdebatten i Idretts-Norge har blusset opp igjen: – Unødvendige barrierer](#)

I slutten av juli skrev vi om minna tvjærum, håndballspilleren i eliteserien, som rikk valget mellom turnustjeneste som fysioterapeut i Finnmark og å fortsette karrieren. Hun valgt sistnevnte.



 Ned Alley / NTB scanpix

Ranheims Øyvind Alseth (venstre) og Daniel Berntsen under eliteseriekampen i Trondheim i mars i år.

## – Som i Ranheim

Ranheim-spiller Øyvind Alseth gikk på samme skole som Norheim frem til 2017.

– Det kan sammenlignes med det mange av dem som er i Ranheim gjør i dag. Det er fullt kjøør på dagen med studier, og trening på ettermiddag, smiler Alseth.

Han har fått med seg debatten rundt tilrettelegging for toppidrettsstudenter i Norge. Han mener Norge kan lære av båndene mellom klubb og skole.

– Tilrettelegging var hele hovedgrunnen til at jeg valgte studier i USA. De la veldig godt til rette. Det hadde også å gjøre med at det var skolelaget. Det var samme enhet. Så tilretteleggingen var på et helt annet nivå enn på klubber og utdanning her, sier Alseth, som har søkt seg inn på masterstudier hos NTNU i Norge.



 Terje Pedersen / NTB scanpix

Jørgen Graabak slik man vanligvis ser ham. Han er også student på NTNU, hvor han studerer samfunnsøkonomi.

Men alle skolene i Norge er ikke like løsningsorienterte.

– Det er noen som argumenterer med at det er frivillig å drive med toppidrett. Det er det selvfølgelig. Men hvis det er ønskelig at Norge skal prestere på den internasjonale toppidrettsscene så må statlige organer som utdanningsinstitusjoner være villige til å bidra til at så kan skje. Hvis vi ikke klarer å ha et system hvor det er mulig å kombinere toppidrett med utdanning, så vil antall toppidrettsutøvere reduseres, sier Olympiatoppens karriererådgiver Tonje Hinze.



 Elisabeth Eyde  
Tonje Hinze i Olympiatoppen.

## Oppfordrer til god dialog

Graabak håper også norske politikere og Norges samfunn ser verdien av at de har en utdanning ved endt karriere.

– Det må gå an å finne løsninger. Idrettsutøvere på høyeste nivå er dedikerte folk. Å kunne støtte dem som ønsker det til å få en utdanning er kjempeviktig. De kan bidra til samfunnet. Det er kjempeverdifullt, sier Graabak.

Olympiatoppen har avtaler med de aller fleste utdanningsinstitusjonene. Minister for forskning og høyere utdanning, Iselin Nybø, oppfordrer skolene til å ha god dialog med idrettsutøverne sine.

– Det at så mange har inngått avtale med Olympiatoppen er veldig gledelig. Jeg vil oppfordre alle til å strekke seg langt og ha en god dialog. Dette handler om at både idretten og utdanningsinstitusjonene må ha god dialog. Jeg opplever at våre institusjoner ønsker å tilrettelegge. De vil virkelig, og jobber med det, men det er fortsatt utfordrende, sier Nybø.

ANNONSE



LES OGSÅ





**Polen har fått 19 milliarder fra Norge, men én tildeling provoserer polakkene: – Politisk vold**



**Cruisetopp ber Norge ta seg sammen i klimapolitikken**



**Fastlege Jørgen Skavlan om nordmenns fokus på mat og helse: – Ernæringshysteri**



**Det gjør ingenting at kulturkjerring (60) ikke fullfører bachelorgraden**



**De flytter fra Norge for å bli best i idrett og på skolen: – Opplegget er bedre enn noe jeg har opplevd**



**Fredag ble butikken stengt etter sjokkfunn. Dagen etter sier norske kunder at de fikk handle videre.**

SJEFREDAKTØR/ADM. DIREKTØR **Espen Egil Hansen**  
POLITISK REDAKTØR **Trine Eilertsen**  
NYHETSREDAKTØR **Tone Tveøy Strøm-Gundersen**  
FEATUREREDAKTØR **Lillian Vambheim**  
KULTURREDAKTØR **Cecilie Asker**  
DEBATTREDAKTØR **Erik Tornes**  
UTVIKLINGSREDAKTØR **Eirik Hammersmark Winsnes**

Tipstelefon **02286**

Send Nyhetstips på epost

Tips via secure drop

Debattinnlegg på epost

Kundeservice

Annonsere i Aftenposten

| Personvern og Cookies |



Aftenposten sentralbord tlf. 22 86 30 00.  
Adresse, Akersgata 55, 0180 Oslo.

Alt innhold er opphavsrettslig beskyttet. © Aftenposten. ACAP-beskyttet. Aftenposten arbeider etter Vær Varsom-plakatens regler for god presseskikk. Aftenposten har ikke ansvar for innhold på eksterne nettsider som det lenkes til.